

JÍDELNÍČEK

14.9. - 18.9.2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídávka: Pomazánka z tresčích jater, tmavý toustový chléb, zelenina, Caro (1a, 3, 4, 7)

Polévka: Kuřecí s tarhoňou (1, 3, 9)

Hlavní chod: Gnocchi se sýrovou omáčkou (1, 3, 7)

Svačina: Domácí bábovka, ovoce (1, 3, 7, 8)

Úterý 15.9.2026

Přesnídávka: Celozrnná bageta s máslem, ochucené mléko, ovoce (1, 3, 7)

Polévka: Zeleninová s droždovými noky (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Pečené králíčí hřbety, špenát, bramborový knedlík (1, 3)

Svačina: Ovocná přesnídávka

Středa 16.9.2026

Přesnídávka: Avokádová pomazánka, lámankový chléb, ovoce, kakao (1, 3, 7)

Polévka: Vločková (1, 9)

Hlavní chod: Játrová omáčka, rýže (1)

Svačina: Chleba ve vajíčku, zelenina (1, 3, 7)

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídávka: Pomazánka z kozího sýra, veka, zelenina, Caro (1, 3, 7)

Polévka: Cibulová krémová s krutony (1, 3, 7)

Hlavní chod: Holandský řízek, bramborová kaše, tzatziki (1, 3, 7)

Svačina: Ovocný talíř

Pátek 18.9.2026

Přesnídávka: Švédská pomazánka, slunečnicový chléb, zelenina, bílá káva (1, 3, 7)

Polévka: Gulášová (1)

Hlavní chod: Penne s červenou čočkou a rajčaty (1, 3, 7)

Svačina: Müsli tyčinka s ovocem (1)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.